

JÍDELNÍČEK

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

19.10.

Pomazánka avokádová
Opečený toustík
Zelenina
Mléko
1a,6,7

Polévka zeleninová s fazolkami
Krupicová kaše s kakaem
Krájené ovoce
1a,6,7,9

Obložená pečivo se zeleninou
Ovoce
Mléko
1a,7

20.10.

Jablečný dezert se skořicí
Ovoce
1a,3,7

Masový vývar se zeleninovou směsí a
jáhly
Bulgureto s vepřovým masem sypané
sýrem
Červená řepa
1a,7,9

Pomazánka tvarohová s vejcem
Slunečnicový chléb
Zelenina
Mléko
1a,1b,1c,1d,3,6,7,11

21.10.

Sýrový rohlík
Zelenina
Mléko
1a,7

Polévka s vaječnou zavářkou
Rybí filé na kmíně
Vařené brambory
Krájená zelenina
3,4,9

Celozrnné pečivo s
pomazánkovým máslem
Ovoce
Mléko
1a,3,6,7,11

22.10.

Kukuřično-sýrová pomazánka
Chléb
Ovoce
Bílá káva
1a,6,7

Brokoliový krém s krutóny
Kuřecí nudličky v jemné nivové
omáčce
Celozrnné těstoviny
1a,6,7

Šlehaná lučina s pečivem
Zelenina
Mléko
1a,7

23.10.

Tvarohové koláčky
Ovoce
Kakao
1a,3,6,7

Polévka s játrovou zavářkou
Řízečky z vepřové panenky
obalované v panko strouhance
Bramborová kaše
Kyselá okurka
1a,3,6,7,9,10

Pomazánka z uzeného tofu sýra
Pečivo
Zelenina
Mléko
1a,6,7

V rámci pitného režimu je dětem během dne podávána čistá voda, ovocné čaje Biogena a ovocné nápoje.
Změna jídelníčku vyhrazena.